

پیاده روی تا مدرسه - Walk to School 2018

پیاده روی، دوچرخه سواری یا اسکوتر سواری برای ایجاد عادت های سالم در زندگی.

برگه اطلاع رسانی والدین و مراقبت کنندگان

دستاوردهای ما در سال 2017:



چگونه می توانید خانواده خود را در برنامه شرکت دهید؟

از طریق مدرسه فرزند خود شرکت کنید

اگر مدرسه فرزند شما در برنامه پیاده روی تا مدرسه شرکت داشته باشد پیوستن به آن آسان است. معلم فرزند شما تعداد دفعاتی که دانش آموزان در طول ماه اکتبر مسیر خانه و مدرسه را پیاده، با دوچرخه یا اسکوتر طی می کنند را در تقویم کلاس ثبت خواهد کرد.

مدارسی که بیشترین میزان مشارکت را در هر منطقه داشته باشند می توانند در قرعه کشی جوایز ارزشمندی شرکت کنند - پس هر بار که فرزند شما پیاده می رود، شانس مدرسه بالاتر خواهد رفت!

بصورت آنلاین شرکت کنید

اگر مدرسه فرزند شما در برنامه پیاده روی تا مدرسه نیست، فرزند شما باز هم می تواند شرکت کند. نام فرزند خود را در وب سایت پیاده روی تا مدرسه به نشانی www.walktoschool.vic.gov.au ثبت کنید تا هر بار پیاده روی، دوچرخه سواری یا اسکوتر سواری به حساب بیاید.

فرزند شما می تواند تعداد دفعات پیاده روی، دوچرخه سواری و اسکوتر سواری خود را در ماه اکتبر ردگیری کرده و در جنبش جاری در سطح ایالت شرکت داشته باشد!

برنامه پیاده روی تا مدرسه - Walk to School در ماه اکتبر هر سال کودکان دبستانی ویکتوریا را تشویق می کند تا پیاده، با دوچرخه یا اسکوتر مسیر رفت و برگشت از مدرسه خود را طی کنند. این راهی عالی برای کمک به دانش آموزان است تا عادت های سالم را کسب کرده و هدف توصیه شده 60 دقیقه فعالیت جسمانی روزانه را محقق سازند.

این شیوه های رفت و آمد توأم با فعالیت جسمانی فرصتی عالیست تا با فرزندان خود ارتباط برقرار کرده و گفتگو کنید و همچنین فرصت آشنا شدن با سایر خانواده های ساکن در محل خود را طول راه بدست خواهید آورد. اگر نمی توانید تمام مسیر را پیاده بروید، باز هم می توانید فرزند خود را در این برنامه شرکت دهید - کافی است بخشی از مسیر را با ماشین رفته و بقیه راه را پیاده، با دوچرخه یا اسکوتر طی کنید!

با شرکت کردن می توانید به مدرسه خود کمک کنید تا جوایز خوبی در سطح منطقه کسب نماید و خود شما نیز از منافع پیاده روی، دوچرخه سواری و اسکوتر سواری در مسیر مدرسه لذت ببرید!

همین امروز در برنامه پیاده روی تا مدرسه ثبت نام کرده و عادت های سالم برای زندگی ایجاد نمایید.

با حامیان ما آشنا شوید

برنامه پیاده روی تا مدرسه 2018 با افتخار از سوی حامی محلی رسمی یعنی بازیکنان AFL و حامی سازمانی رسمی ما Bendigo Bank حمایت می شود.

برنده جوایز ارزشمند شوید

وب سایت و رسانه های اجتماعی پیاده روی تا مدرسه را مرتب چک کنید. بزودی جوایز امسال را اعلام خواهیم کرد!

پیاده روی تا مدرسه - Walk to School 2018

پیاده روی، دوچرخه سواری یا اسکوتر سواری برای ایجاد عادت های سالم در زندگی.



پرسش های متداول

نحوه عملکرد پیاده روی تا مدرسه چگونه است؟

اگر مدرسه فرزند شما در برنامه پیاده روی تا مدرسه شرکت دارد، معلم فرزند شما تعداد دفعاتی که دانش آموزان در ماه اکتبر مسیر رفت و برگشت از مدرسه را پیاده یا با دوچرخه و اسکوتر طی کرده اند را در یک تقویم مخصوص کلاسی ثبت می نماید.

مدارسی که بیشترین میزان مشارکت را در هر منطقه داشته باشند می توانند در قرعه کشی جوایز ارزشمندی شرکت کنند. پس هر بار که فرزند شما پیاده، با دوچرخه یا اسکوتر می رود، شانس مدرسه بالاتر خواهد رفت!

مدرسه فرزند من ثبت نشده است. آیا می توانیم شرکت کنیم؟

بله! حتی اگر مدرسه شما ثبت نشده باشد هم می توانید شرکت کنید. نام فرزند خود را به عنوان یک دانش آموز در وب سایت برنامه پیاده روی تا مدرسه ثبت کنید (البته با اجازه شما) تا هر بار پیاده روی، دوچرخه سواری یا اسکوتر سواری به حساب بیاید. فرزند شما می تواند تعداد دفعات پیاده روی، دوچرخه سواری یا اسکوتر سواری در مسیر خانه و مدرسه را ثبت نماید و در این جنبش ایالتی شرکت کند.

چرا برنامه پیاده روی تا مدرسه یک ماه ادامه دارد؟

مطالعات نشان داده اند که ایجاد یک عادت تا 30 روز زمان می برد. هر قدر یک کار سالم را برای مدت طولانی تری انجام دهیم، احتمال تبدیل شدن آن به یک عادت ماندگار بیشتر خواهد بود. برای همین است که برنامه پیاده روی تا مدرسه بجای یک روز برای مدت یک ماه ادامه دارد. هدف بنا نهادن عادت های سلامتی بخش برای کل عمر است.

چرا مدارس از تقویم های کلاسی استفاده می کنند؟

تقویم ها راهی جذاب و هوشمندانه برای ثبت تعداد دفعات پیاده روی، دوچرخه و اسکوتر سواری دانش آموزان در مسیر خانه و مدرسه در ماه اکتبر می باشد. مدارس در پایان ماه از تقویم ها برای ارائه خلاصه اطلاعات به VicHealth استفاده می کنند تا جوایز به فعال ترین مدارس هر منطقه اختصاص داده شود. مدارس همچنین می توانند از تقویم ها برای جایزه دادن به دانش آموزان یا تشویق فعال ترین کلاس های خود در گردهمایی های مدرسه استفاده کنند.

چرا VicHealth اطلاعات را گردآوری می کند؟

VicHealth با گردآوری این اطلاعات می تواند راه های جدید و بهتری برای تشویق کودکان به فعالیت جسمانی بیابد.

ما از اطلاعات گردآوری شده برای سنجش میزان تأثیر برنامه پیاده روی تا مدرسه و آگاهی از تعداد افرادی که در مسیر خانه و مدرسه فعالیت جسمانی داشته اند استفاده می کنیم. VicHealth از اطلاعات کلی هر مدرسه، مدارس یک منطقه، و مدارس ایالت استفاده می کند. VicHealth ممکن است نتایج برنامه پیاده روی تا مدرسه را در سطح مدارس یا ایالت منتشر نماید.

مدارس چه اطلاعاتی را گردآوری می کنند؟

اگر مدرسه شما در برنامه پیاده روی تا مدرسه شرکت داشته باشد، معلم فرزند شما با استفاده از تقویم کلاسی اطلاعات زیر را ثبت خواهد نمود:

- نام فرزند شما
- تعداد دفعاتی که به طور معمول پیاده، با دوچرخه یا اسکوتر مسیر خانه تا مدرسه را طی می کند
- تعداد دفعاتی که در ماه اکتبر پیاده، با دوچرخه یا اسکوتر مسیر خانه تا مدرسه را طی می کند.

مدرسه شما خلاصه اطلاعات مشارکت را در نوامبر 2018 در اختیار VicHealth قرار خواهد داد.

در وب سایت چه اطلاعاتی گردآوری می شود؟

اگر فرزند خود را آنلاین ثبت نام کنید، باید نام فرزند خود، یک آدرس ایمیل به عنوان نام کاربری و یک رمز عبور ارائه کنید. ما تاریخ تولد فرزند شما، شماره تلفن یا آدرس را سؤال نمی کنیم.

برای درک فعالیت های پیاده روی فرزند شما سوالات زیر را خواهیم پرسید:

- فاصله محل زندگی شما تا مدرسه
- تعداد دفعاتی که به طور معمول پیاده، با دوچرخه یا اسکوتر مسیر خانه تا مدرسه را طی می کند
- تعداد دفعاتی که در ماه اکتبر پیاده، با دوچرخه یا اسکوتر مسیر خانه تا مدرسه را طی کرده است.

چه کسانی به این اطلاعات دسترسی دارند؟

اطلاعات گردآوری شده در تقویم های کلاسی فقط در دسترس دانش آموز، معلم و مسئول هماهنگی مدرسه برای برنامه پیاده روی تا مدرسه قرار دارد. امکان دارد VicHealth یا شهرداری محل به این اطلاعات دسترسی یابند اما فقط در صورتی که مدرسه از آنها برای خلاصه سازی و گزارش کردن درخواست کمک نموده باشد.

همچنین ممکن است VicHealth برای آشنا شدن با الگوهای پیاده روی دانش آموزان، نمونه ای از تقویم ها را گردآوری کند. تمام تقویم های کلاسی بصورت محفوظ نگهداری شده و بعد از پایان برنامه پیاده روی تا مدرسه از بین برده خواهند شد.

VicHealth همچنین اطلاعات را بدون ذکر مشخصات شناسایی افراد به منظور کمک در تجزیه و تحلیل و تهیه گزارش نتایج برنامه پیاده روی تا مدرسه به گروه ارزیابی در ارائه می کند.

اطلاعات گردآوری شده در وب سایت پیاده روی تا مدرسه فقط در اختیار فرزند شما و VicHealth خواهد بود. ما فقط نام فرزند یا نام کاربری شما را برای کمک در مدیریت سیستم آنلاین دانش آموزان و تهیه گزارش های کلی استفاده خواهیم کرد. آدرس ایمیل شما برای ارائه اطلاعات به شما درباره برنامه پیاده روی تا مدرسه یا فراهم کردن امکان بازبینی نام کاربری و بازنشانی رمز عبور استفاده خواهد شد.

پیاده روی تا مدرسه - Walk to School 2018

پیاده روی، دوچرخه سواری یا اسکوتر سواری برای ایجاد عادت های سالم در زندگی.



از کجا می توانم اطلاعات بیشتری کسب نمایم؟

جهت کسب اطلاعات بیشتر به وب سایت پیاده روی تا مدرسه مراجعه کنید:

www.walktoschool.vic.gov.au

walktoschool@vichealth.vic.gov.au



www.facebook.com/WalkToSchool



twitter.com/WalkToSchoolVic



حریم خصوصی شما

حریم خصوصی شما برای ما مهم است. اگر سؤالی درباره حریم خصوصی دارید یا مایل هستید به اطلاعات خود دسترسی داشته باشید، لطفاً با مسئول امور حریم خصوصی VicHealth به آدرس ایمیل privacy@vichealth.vic.gov.au تماس بگیرید.

ما در وب سایت و رسانه های اجتماعی خود رقابت هایی برگزار می کنیم. قبل از انتشار ورودی آنلاین فرزندتان، مستقیماً از شما اجازه خواهیم گرفت.

VicHealth پس از دریافت نتایج و تحلیل آنها، تقویم های کلاسی را به صورت محفوظ نگهداری کرده و از بین خواهد برد. ما فقط اطلاعات کلی را گزارش خواهیم کرد و هویت هیچ شخصی قابل تشخیص نخواهد بود. تمام اطلاعات شخصی درباره فرزند شما به طور محفوظ نگهداری شده و اطلاعات مذکور تا ماه ژوئن 2019 از بین برده خواهند شد.

اگر با شرکت فرزندم مخالف باشم چه خواهد شد؟

مشارکت داوطلبانه است. اگر مدرسه فرزند شما در برنامه پیاده روی تا مدرسه شرکت داشته باشد اما شما مایل نباشید فرزندتان در برنامه شرکت کند، می توانید از معلم فرزندتان بخواهید که نام فرزند شما را در تقویم کلاسی پیاده روی تا مدرسه ذکر نکند.

اگر فرزندتان در وب سایت ثبت نام شده است و می خواهید پروفایل او را پاک کنید، می توانید به سادگی آنرا حذف کرده یا از VicHealth بخواهید آنرا برای شما حذف نماید.

اگر نمی خواهید پیاده روی، دوچرخه سواری یا اسکوتر سواری فرزندتان را ثبت کنید، فرزند شما کماکان می تواند در رقابت های وب سایت و رسانه های اجتماعی ما شرکت کند. البته شما هم می توانید هر قدر که مایل باشید از منافع پیاده روی، دوچرخه سواری یا اسکوتر سواری در مسیر خانه و مدرسه لذت ببرید!



بنیاد ترویج سلامتی ویکتوریا -

Victorian Health Promotion Foundation
PO Box 154 Carlton South
Victoria 3053 Australia

تلفن +61 3 9667 1333 فکس +61 3 9667 1375

vichealth@vichealth.vic.gov.au

vichealth.vic.gov.au

twitter.com/vichealth

facebook.com/vichealth