

2017年步行上学

步行、骑自行车或滑板车，培养终身的健康生活习惯。



给家长及照管人员的情况说明书

2016年，我们取得了以下成就：



每年10月，“步行上学”（Walk to School）活动都会鼓励维多利亚州的小学生步行、骑自行车或滑板车往返学校。这是培养小学生的健康生活习惯和实现所推荐的每天锻炼60分钟的绝佳方式。

以活跃的方式往返学校也是您与孩子加强联系和沟通，并在沿途结识其他当地家庭的绝佳机会。如果不能全程步行，您的孩子仍然可以参与这项活动——您可以驾驶一段路程，然后再步行、骑自行车或滑板车走完其余路程！

通过参加活动，您不仅可以帮助孩子的学校赢得地区大奖，还可以享受步行、骑自行车和滑板车往返学校的诸多益处。

请即报名参加Walk to School活动，养成终身的健康生活习惯。

认识我们的合作伙伴

Walk to School 2017得到我们官方社区合作伙伴AFL Players，以及我们的官方企业合作伙伴Bendigo Bank的大力支持。

赢精彩大奖

请及时查看Walk to School网站和社交媒体。我们很快就将公布今年的各种奖品！

您的家庭如何参与？

通过孩子的学校参与

如果您孩子的学校注册参加了Walk to School，就很容易参与。孩子的老师会使用课堂日历，记录您孩子在10月份步行、骑自行车或滑板车往返学校的次数。

每个地区参与程度最高的学校将有资格获得一些精彩大奖——因此您的孩子每次步行、骑自行车或滑板车往返学校，都会增加他们学校的获奖机率！

网上参与

如果您孩子的学校不参加Walk to School，您的孩子仍然可以参与。让孩子以学生身份在Walk to School网站 www.walktoschool.vic.gov.au 登记注册，这样孩子的每次步行、骑自行车或滑板车都可以得到承认。

您的孩子可以查看他们在10月份的步行、骑自行车和滑板车次数，为这项全州范围的活动做出贡献。

发表您的意见！

如果您的孩子参加Walk to School活动，我们希望听取您的意见。请参与我们的调查，以帮助我们改善工作。登记注册请登录：orima.com.au/w2survey

该调查由ORIMA Research代表VicHealth的Walk to School活动开展实施。

官方社区合作伙伴



官方企业合作伙伴



2017年步行上学

步行、骑自行车或滑板车，培养终身的健康生活习惯。



常见问题解答

Walk to School如何运作？

如果您孩子的学校参加了Walk to School，孩子的老师将使用课堂日历记录您孩子步行、骑自行车或滑板车往返学校的次数。

参与程度最高的那些学校将有资格获得一些精彩大奖。因此，您孩子每次步行、骑自行车或滑板车往返学校，都会增加他们学校的获奖机率！

我孩子的学校没有注册参加这项活动，我还可以参加吗？

可以！即便您孩子的学校未注册参加这项活动，孩子仍然可以参加。在您的同意下，孩子可以以学生身份在Walk to School网站登记注册，让其步行、骑自行车和滑板车都得到承认。孩子可以随时查看他们步行、骑自行车或滑板车往返学校的次数，从而成为这项全州运动的一部分。

为什么Walk to School活动要持续一个月？

研究表明，养成一个习惯需要30天。我们进行健康活动的时间越长，养成健康习惯的可能性越大。这就是Walk to School要持续一个月而不是一天的原因。这样做完全是为了养成终身的健康生活习惯。

为什么学校使用课堂日历？

课堂日历是一种简单明快、充满乐趣的记事方式，非常适合记录学生在10月份步行、骑自行车或滑板车往返学校的次数。到了月底，各学校用日历向VicHealth提供汇总数据，以便其为每个地区参加活动最积极的学校颁奖。此外，学校也可以根据日历记录奖励学生或在全体师生大会上表彰最活跃的班级。

为什么VicHealth会收集相关数据和信息？

VicHealth收集信息是为了找到更好的新方式鼓励孩子们积极锻炼身体。

收集数据有助于我们评测Walk to School活动的影响力，以及看看有多少人选择了积极的方式往返学校。VicHealth将会使用每个学校、每个地区的学校、以及整个州的学校的汇总数据。VicHealth可能会在学校或州层面上公布Walk to School的成果。

学校会收集哪些数据？

如果您孩子的学校注册参与了Walk to School，孩子的老师将使用课堂日历记录：

- 您孩子的姓名
- 孩子**通常**步行、骑自行车或滑板车往返学校的次数
- 孩子在**10月份**步行、骑自行车或滑板车往返学校的次数。

您孩子所在的学校将于2017年11月向VicHealth提供参与该活动的汇总数据。

网站上会收集什么数据？

如果您从网上给孩子注册报名，您将需要提供孩子的姓名、电子邮箱、用户名和密码。我们不会要求您提供孩子的出生日期、电话号码或住址。

为了解您孩子的步行活动，我们会要求提供：

- 您家和学校之间的距离
- 孩子**通常**步行、骑自行车或滑板车往返学校的次数
- 孩子在**10月份**步行、骑自行车或滑板车往返学校的次数。

谁可以取阅这些数据？

课堂日历上记录的信息仅限于学生本人、教师和学校的Walk to School协调员取阅。如果您孩子的学校要求帮助统计和编写报告，VicHealth或当地市议会可能会取阅这些数据。

VicHealth还可能会收集课堂日历样本，以便了解学生的步行模式。所有课堂日历都将予以妥善保存，并在Walk to School活动结束后销毁。

此外，VicHealth还将与我们的ORIMA Research评估团队分享剔除身份识别因素的数据，以便分析和报告Walk to School的结果。

Walk to School网站上收集的信息仅限于您的孩子和VicHealth取阅。我们仅收集您孩子的姓名或用户名，以便管理学生门户网站和编制汇总报告。您的电子邮箱将用于及时向您提供有关Walk to School的信息，或者帮助您找回用户名和重置密码。

2017年步行上学

步行、骑自行车或滑板车，培养终身的健康生活习惯。



我们在我们的网站和社交媒体上举办竞赛。在网上公布您孩子参加竞赛活动前，我们一定会事先直接征得您的许可。

一旦收集了结果并进行了分析，VicHealth将妥善存储和销毁课堂日历。我们仅报告汇总数据，因此无法识别个人身份。所有有关您孩子的个人信息都将会妥善存储并将于2018年6月前销毁。

如果我不想让自己的孩子参与会怎样？

参与是自愿的。如果您孩子的学校参加了Walk to School，但您不想让您的孩子参与，告诉孩子的老师不要将您孩子的姓名包括在Walk to School课堂日历中即可。

如果您的孩子已经通过网站注册登记，而您希望删除其档案资料，自己动手删除或让VicHealth为您删除即可。

如果您选择不记录您孩子步行/骑自行车或滑板车往返学校的次数，您的孩子仍然可以参加我们网站和社交媒体上的Walk to School竞赛。当然，您和孩子也仍然可以随意享受步行、骑自行车和滑板车往返学校的益处！

我可以从哪里获取更多信息？

查询更多信息，请浏览Walk to School网站：
www.walktoschool.vic.gov.au



walktoschool@vichealth.vic.gov.au



www.facebook.com/WalkToSchool



twitter.com/WalkToSchoolVic

您的隐私

我们高度重视保护您的隐私。如果您有任何有关隐私方面的疑问，或者希望取阅自己的个人信息，请联系VicHealth隐私部人员：privacy@vichealth.vic.gov.au。

