

2017 걸어서 통학하기

도보, 자전거, 킥보드 통학으로 기르는 건강한 생활 습관



부모와 보호자를 위한 안내 자료

2016년에 이룩한 성과



빅토리아 주는 매년 10월 '걸어서 통학하기' 캠페인을 열어 초등학생들이 도보나 자전거 또는 킥보드로 통학하도록 권장합니다. 이는 학생들이 건강한 습관을 익히고 매일 권장하는 60분 신체 활동을 하는 데 유익한 방법입니다.

활동적인 통학 방법은 자녀와 유대를 돈독히 하고 대화를 나누며, 아울러 길을 가는 동안 지역의 다른 가족들을 만나는 좋은 기회도 됩니다. 자녀와 함께 학교까지 내내 걸어갈 수 없어도 문제없이 참여할 수 있습니다. 차를 타고 어느 정도 가다가 내려서 남은 거리를 걸거나 자전거 또는 킥보드로 가면 됩니다!

참여하시면, 학교가 멋진 지역 상품을 받는 데 도움이 될 수 있고, 도보와 자전거 및 킥보드로 통학하는 효과도 누리게 됩니다.

지금 '걸어서 통학하기' 캠페인에 등록해서 건강한 생활 습관을 길러보세요.

캠페인 후원 기관

'2017 걸어서 통학하기' 캠페인은 공식 지역사회 파트너인 AFL 선수협회와 공식 기업 파트너인 벤디고 은행이 자랑스럽게 후원합니다.

멋진 상품 수상 기회

'걸어서 통학하기' 웹사이트와 소셜 채널을 계속 확인하시기 바랍니다. 머지않아 올해 당첨 상품을 발표할 예정입니다!

가정에서 참여하는 방법?

자녀의 학교를 통해 참여

자녀의 학교가 '걸어서 통학하기' 캠페인에 등록되어 있다면 참여하기가 쉽습니다. 담임교사가 교실 일정표를 사용하여 10월 한 달 동안 학생이 도보나 자전거 또는 킥보드로 통학한 횟수를 기록할 것입니다.

각 지역에서 참여도가 가장 높은 학교는 멋진 상을 받을 수 있으므로 자녀가 도보나 자전거 또는 킥보드로 통학할 때마다 학교의 수상 가능성도 커집니다!

온라인 참여

자녀의 학교가 '걸어서 통학하기' 캠페인에 참여하지 않더라도 자녀는 문제없이 참여할 수 있습니다. '걸어서 통학하기' 웹사이트 www.walktoschool.vic.gov.au에서 학생으로 등록하면 도보나 자전거 또는 킥보드로 통학한 횟수를 전부 기록할 수 있습니다.

그러면 자녀가 10월 한 달 동안 도보나 자전거 및 킥보드로 통학한 기록을 추적하고, 주 전역에서 동참하는 노력에도 보탬이 될 수 있습니다.

의견을 알려주세요!

자녀가 '걸어서 통학하기' 캠페인에 참여하고 있는 분들의 의견을 듣고 싶습니다. 설문조사에 동참하셔서 캠페인을 개선할 수 있도록 도와주시기 바랍니다. 설문조사는 orima.com.au/w2ssurvey에서 작성하시면 됩니다.

ORIMA 연구소가 VicHealth를 대신하여 '걸어서 통학하기' 캠페인에 대한 설문조사를 실시합니다.

공식 지역사회 파트너:

공식 기업 파트너:



2017 걸어서 통학하기

도보, 자전거, 킥보드 통학으로 기르는 건강한 생활 습관



자주 묻는 질문

‘걸어서 통학하기’는 어떻게 진행됩니까?

자녀의 학교가 ‘걸어서 통학하기’ 캠페인에 참여하면 담임교사가 교실 일정표를 사용하여 10월 한 달 동안 학생이 도보나 자전거 또는 킥보드로 통학한 횟수를 기록할 것입니다.

각 지역에서 참여도가 가장 높은 학교는 멋진 상을 받을 수 있습니다. 그래서 자녀가 도보나 자전거 또는 킥보드로 통학할 때마다 학교의 수상 가능성도 커집니다!

자녀의 학교가 등록되어 있지 않습니다. 그래도 참여할 수 있습니까?

예! 자녀의 학교가 등록하지 않았더라도 자녀는 문제없이 참여할 수 있습니다. ‘걸어서 통학하기’ 웹사이트에 학생으로 등록해서 도보나 자전거 또는 킥보드로 통학한 횟수를 기록할 수 있습니다. 물론 부모의 허가가 있어야 합니다. 등록된 학생은 도보나 자전거 또는 킥보드로 통학한 기록을 추적하고 주 전역의 캠페인에도 참여할 수 있습니다.

‘걸어서 통학하기’ 캠페인이 한 달 동안 이어지는 이유는 무엇입니까?

연구 결과에 따르면 습관을 형성하는 데 30일이 걸린다고 합니다. 건강한 활동을 더 오래 할수록 건강한 습관으로 유지될 가능성도 더 커집니다. 그래서 ‘걸어서 통학하기’를 단 하루가 아닌 한 달 내내 지속합니다. 건강한 생활 습관을 기르는 캠페인이기 때문입니다.

학교에서 교실 일정표를 사용하는 이유는 무엇입니까?

일정표는 10월 한 달 동안 학생이 도보나 자전거 또는 킥보드로 통학한 횟수를 명확하고 재미있게 기록하는 방법입니다. 10월 말에 학교는 일정표를 사용하여 VicHealth에 요약 데이터를 제출하므로 결과에 따라 각 지역에서 가장 활동적인 학교를 포상할 수 있습니다. 또한, 학교에서는 일정표를 사용하여 조회 시간에 학생들을 포상하고 가장 활동적인 학급을 축하할 수 있습니다.

VicHealth가 자료와 정보를 수집하는 이유는 무엇입니까?

VicHealth는 정보를 수집하여 학생들의 활동적인 생활을 장려하는 새롭고 더 나은 방법을 모색할 수 있습니다.

자료를 수집함으로써 ‘걸어서 통학하기’ 프로그램의 효과를 평가하고 통학 방법에 대한 참가 인원과 참여도를 확인할 수 있습니다. VicHealth는 개별 및 지역별 학교와 빅토리아 주 전체 학교에 관한 집계 데이터를 사용합니다. VicHealth는 개별 학교나 주 전체의 ‘걸어서 통학하기’ 결과를 발표할 수 있습니다.

학교는 어떠한 자료를 수집합니까?

자녀의 학교가 ‘걸어서 통학하기’ 캠페인에 등록되면, 담임교사가 교실 일정표를 사용하여 다음 사항을 기록합니다.

- 자녀의 이름
- 평소에 도보나 자전거 또는 킥보드로 통학한 횟수
- 10월에 도보나 자전거 또는 킥보드로 통학한 횟수

2017년 11월경 해당 학교는 VicHealth에 이러한 참여 데이터를 요약하여 제출합니다.

웹사이트에서 어떠한 자료를 수집합니까?

자녀를 온라인으로 등록하면, 자녀의 이름과 이메일 주소 사용자명 및 비밀번호를 제공해야 합니다. 자녀의 생년월일과 전화번호나 주소는 요구하지 않습니다.

학생의 도보 활동을 파악하기 위해 다음과 같은 사항을 요구합니다.

- 학교에서 거주지까지 거리
- 평소에 도보나 자전거 또는 킥보드로 통학한 횟수
- 10월 동안 도보나 자전거 또는 킥보드로 통학한 횟수

누가 이러한 데이터에 접근할 수 있습니까?

교실 일정표에 기록된 정보는 학생과 담임교사와 해당 학교의 ‘걸어서 통학하기’ 담당자만 열람할 수 있습니다. 학교에서 검수와 보고 지원을 요청하면, VicHealth나 담당 카운슬에서 이러한 데이터에 접근할 수 있습니다.

또한, VicHealth는 학생들의 도보 패턴을 파악하고자 교실 일정표를 표본으로 수집할 수 있습니다. 모든 교실 일정표는 안전하게 보관되며 ‘걸어서 통학하기’ 프로그램이 끝나면 파기됩니다.

VicHealth는 ‘걸어서 통학하기’의 결과를 분석하고 보고하는 데 도움이 되도록 익명 처리된 데이터를 ORIMA 연구소의 평가팀과 공유할 수 있습니다.

‘걸어서 통학하기’ 웹사이트에서 수집된 정보는 학생과 VicHealth만 열람할 수 있습니다. 학생의 이름이나 사용자명은 학생 포털을 관리하고 집계 보고서를 작성할 용도로만 수집됩니다. 이메일 주소는 ‘걸어서 통학하기’에 관한 정보를 업데이트하거나 사용자명 복구와 비밀번호 재설정을 위해 사용됩니다.

2017 걸어서 통학하기

도보, 자전거, 퀵보드 통학으로 기르는 건강한 생활 습관



웹사이트와 소셜 채널을 통해 시험을 엽니다. 참가자의 일정표를 온라인에 게재하기 전에 항상 해당 학생의 부모나 보호자에게 직접 연락하여 허가를 요청할 것입니다.

결과가 입력되고 분석되면, VicHealth는 교실 일정표를 안전하게 보관한 뒤 파기합니다. 오로지 집계 데이터를 보고하므로 개인 신원은 전혀 노출되지 않습니다. 참여 학생에 관한 모든 개인정보는 2018년 6월까지 안전하게 보관한 뒤 파기합니다.

자녀의 참여를 원하지 않으면 어떻게 됩니까??

참여는 자발적입니다. 자녀의 학교가 '걸어서 통학하기'에 참여하지만 자녀의 참여를 원하지 않을 때는 '걸어서 통학하기' 교실 일정표에서 자녀의 이름이 포함되지 않도록 담임교사에게 요청하시면 됩니다.

웹사이트에 등록된 자녀의 프로필을 삭제하고 싶을 때는 직접 삭제하거나 VicHealth에 삭제를 요청하시면 됩니다.

자녀가 도보나 자전거 또는 퀵보드로 통학한 활동을 기록하지 않기로 선택하더라도 웹사이트와 소셜 채널에서 '걸어서 통학하기' 시험에 참여할 수 있습니다. 얼마든지 원하는 만큼 도보나 자전거 및 퀵보드로 통학하며 혜택도 받을 수 있습니다!

어디서 자세한 정보를 얻을 수 있습니까?

자세한 정보는 '걸어서 통학하기' 웹사이트 참조:
www.walktoschool.vic.gov.au

 walktoschool@vichealth.vic.gov.au

 www.facebook.com/WalkToSchool

 twitter.com/WalkToSchoolVic

개인정보 보호

개인정보를 소중하게 관리합니다. 개인정보 보호에 관해 문의하거나 본인의 정보를 열람하려면 VicHealth 개인정보 보호 담당관 이메일 privacy@vichealth.vic.gov.au로 연락하시기 바랍니다.

